

2024年7月発行
社会福祉法人白十字会
特別養護老人ホーム白寿荘
〒314-0134
茨城県神栖市賀2148-112
TEL 0299-92-7443
FAX 0299-92-8910

白寿荘だより

6月



花見見物に行きました

先日、潮来のあやめ園と道の駅に行ってきました。コロナが流行してから久々の外出で利用者にも笑顔が見られ、「今日は本当によかったありがとう」などの声が聞け、良い気分転換が図れたようで良かったです。 江口

4月



日頃より施設運営にご協力いただきましてありがとうございます。さて、旧白寿荘跡地で白十字総合病院回復病棟等の建設工事を行っており、予定では八月末頃に概ね完成し、十一月に運用を開始する予定です。法人内で次々と施設が建築され時代の流れを感じております。今年の介護報酬の改定で「医療と介護の連携の推進」とあります。病院や関連施設との連携を強化して皆様により良いサービスを提供していきたく思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ご挨拶

施設長 田中 健



新入職員紹介



介護員

中川 陽汰 (なかがわ ひなた)
(令和 6年 4月 1日入職)



4月1日付で入職しました中川陽汰です。仕事をするのは初めてでたくさん不安がありますが、1日でも早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

介護員

大津 晴那 (おおつ はるな)
(令和 6年 4月 8日入職)



4月に入職しました大津晴那です。介護の仕事は初めてですが、職員の皆さんや利用者様に優しく支えられ、また丁寧な指導の下、一つ一つできる事が増えてきました。一日も早く皆様に貢献できるよう仕事を覚えていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

園児たちがこいのぼりや七夕飾りを持ってきてくれました!!!



ご案内

白寿荘では、入居サービス、ショートステイ以外にデイサービスの事業を行っております。デイサービスでは、日帰りで入浴、排泄、食事、リハビリ等のサービスを行います。また、人との交流、引きこもり予防、健康管理、昼間の見守り等の効果も期待できますので、お気軽にご相談ください。

～ご家族の皆様へ～

保険証等の提出をお願いします。
介護保険負担限度額認定証、介護保険負担割合証、後期高齢者医療被保険者証が更新になり、新しい保険証等がご自宅に届きましたら、早めに事務所まで提出をお願い致します。



編集
後記

暑中お見舞い申し上げます。
今年の梅雨入りは遅く雨も少ないスタートだったので、花見見物に行くことができました。コロナもまだまだ油断はできませんので対策をしながら、今後ご利用者様に外出等を楽しんで頂けたら幸いです。
今夏は昨年に匹敵する程の暑さになるとの事です。皆様も体調に気を付けて水分をたくさん取って猛暑を乗りきりましょう。





各ユニットにて行事を行っております。5月にはこどもの日を祝いカブトを被り、梅雨時期には、てるてる坊主、暑さを吹き飛ばすかき氷を食べ、7月には七夕で入居者の願いごとをして楽しみながら過ごしております。



祝 永年勤続功労者 (20年)

高橋 きよ子さん
(看護職員)

日頃は、何かとご高配いただき誠にありがとうございます。この度は、心より御礼申し上げます。利用者様、職員の皆様のおかげと感謝しております。これからも精進して参りますので、よろしくお願いいたします。



山本 和史さん
(雪ユニット長)

勤続20年のお祝いをして頂き、ありがとうございます。これまで頑張ってこれたのも、入居者の笑顔や職員の方々の指導のおかげだと思っています。これからも、初心を忘れずゆっくり頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

祝 永年勤続功労者 (10年)

内野愛子さん
(宙ユニット)

4月で勤続10年となりました。ここまで働き続けられたのは、入居者の皆様の温かい声と一緒に働き支えてくれた職員の皆様のおかげだと思います。まだまだ未熟者ではありますが、これからも入居者の皆様がより良い生活を送り、安心して過ごせるように心がけていきたいと思っています。



栄養士通信



～夏を乗り切るための正しい水分補給～

管理栄養士 西本 茜

私達は普段何気なく水分補給をしていますが、体の状態や環境によって補給すべき水分が違うことをご存知でしょうか？ 基本的には水や麦茶がおすすめです。しかし、スポーツや暑い場所でたくさん汗をかいた時は、体内に吸収されるのが早い、スポーツドリンクや経口補水液も良いでしょう。状況に応じて適した水分補給をして、快適な夏をお過ごしください。

	<水分摂取>	<水分排出>
食事	1.0L	尿・便 1.6L
体内で作られる水	0.3L	呼吸・汗 0.9L
飲み水	1.2L	
合計	2.5L	2.5L

～水分は生きる上で必要不可欠な物～

私たちの体は60%が水分(体液)が占めています。水分(体液)は血液・唾液・胃液などの消化液・細胞の中にある水です。1日の水分の出入りは2.5Lにもなり体の水分を維持するためには、1日1.2Lの水分補給が必要です。3食の水分補給だけでは足りないため、食間にもこまめに水分補給をして、脱水にならないように気を付けましょう。

