

# えがお ～SMILE～



今年の夏はとても厳しい暑さが続いておりました。朝夕は少し涼しさも感じられ過ぎしやすい季節になってきましたがいかがお過ごしでしょうか。

さて、9月16日に「敬老の日」を迎えましたが、今年は100歳以上の高齢者の方は全国で9万5千人を超えてきて、ますます寿命も長くなってきております。

昨年からの増加数は男性が625人、女性は2355人で、2024年度中に100歳になる人の人数は4万7888人（前年度比781人増）だそうです。女性の最高齢は116歳、男性は110歳です。数年前には白寿荘にも111歳の男性入居者様もいらっしゃいました。長生きの秘訣を聞くと「人に感謝していること」だと教えてもらいました。その気持ちがかストレスや病気もなく過ごしていったのだと思います。ちなみに好きな女性のタイプは「健康が一番。あと年上：」ユーモアも必要なんですね。

ご利用者の皆様がますます元気で健康で長生きされることを願っております。寒くなってきましたので身体に気をつけて変わらぬご利用をお願い致します。



ご挨拶

センター長  
田中 健

# 肝試し



# おやつイベント



私の名前はアヤ・タンです。フィリピン出身です。2024年7月にデイスサービスセンター白寿荘に入社しました。経験が浅いにもかかわらず、この仕事に就くことで多くの事を学ぶ意欲が湧いています。これから仕事をしながら貢献していきたいと思えます。よろしくお願い致します。



新人紹介  
介護職員  
タン・アヤ・  
テイシフロ



社会福祉法人白十字会  
デイスサービスセンター 白寿荘

住所：〒314-0134  
茨城県神栖市賀 2148-112  
TEL：0299(93)5269  
FAX：0299(92)8910



酷暑、残暑が続きましたが少しずつ過ぎやすくなってきた感じがします。食欲、読書、スポーツ、芸術等色々な〇〇の秋がありますが皆さんはどんな秋になるのでしょうか。私は読書の秋と言いたいところですが、美味しい芋、栗、果物がたくさん出回る季節なので食欲の秋がやはり一番ですね。気温の変化がありますので体調を崩さないようにしてデイをご利用ください。

令和六年十月 (へり)

## 編集後記