

白寿荘だより

2025年10月発行
社会福祉法人白十字会
特別養護老人ホーム白寿荘
〒314-0134
茨城県神栖市賀2148-112
TEL 0299-92-7443
FAX 0299-92-8910



ご挨拶
施設長 田中 健

残暑も終わり、朝晩の冷え込
みが強くなってきました。ご利用
者の皆様にはお変わりなくご利
用いただき感謝申し上げます。
誠にありがとうございます。
「敬老の日」。国民の祝日の一つ
で、「多年にわたり社会につく
してきた老人を敬愛し、長寿を
祝う」ことを趣旨にしています。
ご長寿おめでとうございます。
今年の百歳以上の高齢者の方は
全国で9万9763人を超えてき
て寿命も長くなってきております。
県内でも1831人（男性209
人、女性は1622人）という事
でした。全国最高齢は114歳
白寿荘は101歳、デイサービスは
95歳。ご利用者の皆さんも最高
齢を目指して元気にご利用くださ
い。
寒くなってきましたので、身体
に気をつけて変わらぬご利用を
お願いいたします。

新入職員紹介

介護員 吉川 那美子 (よしかわ なみこ)
(令和 7年 7月21日入職)
7月21日付で、月ユニットに入職しました介護員の吉川那美子と申します。
ご利用者の気持ちに寄り添い、安心して生活できるように努めていきたいと思ひます。

介護員 川和田 千賀子 (かわわだ ちかこ)
(令和 7年 8月1日入職)
8月1日より、宝ユニットで働いている川和田です。
前職は通所リハビリテーションに7年勤めていました。大分前になりますが、老健施設での経験から、また介護業務に携わりたいと思ひ、こちらの特養施設でのショート業務の運びとなりました。初めての事も沢山ありますが、しっかり学んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

看護員 鈴木 治美 (すずき はるみ)
(令和 7年 9月16日入職)
新しく入職しました鈴木治美です。
慣れない事が多いですが、先輩看護師の指導の下、利用者様、入居者様に安心して頂ける様に努めさせていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



~お願い~
入居者のご家族の皆様へ
寒くなってまいりましたので衣替えを行っております。
お忙しいとは思いますが、衣替えのお済でない方は、お持ちいただけますようご協力よろしくお願い致します。
また、インフルエンザ、コロナウィルス感染症予防接種予診票がご自宅に届いていると思ひます。予防接種希望の方は、被接種者自署欄に記入の上、10月31日までに事務所へお持ちください。お手順をおかけしますが、よろしくお願い致します。



編集後記
日増しに秋の深まりを感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
毎年敬老の日には、ご長寿をお祝ひできることうれしく思ひ、感謝の気持ちでいっぱいです。月日の経つのは早いもので、今年も残すところ、あと3ヶ月となりました。今後とも皆様と共に健やかな日々を過ごしていきたいと思ひます。
伯耆



学生さん
お手伝い
ありがとう
ございました！！

おいしい！><

かき氷
SHOPIE NAME

7/25 8/26 9/9 3回
かき氷イベントを行いました。

ごちそうさま

いただきます

おめでとう



祝
敬老の日

敬老の日
おめでとう
これからも
元気に生活し
たいです

🌳 栄養士通信 🌳

栄養士 鶴澤 静香



～フルーツの缶詰の特徴と選び方～

フルーツの缶詰には、糖分と添加物が多く含まれています。シロップ漬けタイプの場合、食べ過ぎるとカロリーや糖質の過剰摂取に繋がります。そこで食品表示を気に見てみましょう。

- <食品表示> ・シロップ漬け…甘みが強く、糖分やカロリーが高め
- ・ライトシロップ…シロップの量が通常よりも少なめ
- ・砂糖不使用…果汁や水だけで、比較的カロリーや糖分が抑えられる
- ・無添加…保存料、着色料、香料、甘味料、防腐剤などが含まれない



フルーツ缶詰の1日あたりの目安は100～150g程度です。パッケージ表示を確認し、記載されているものをご確認ください。糖質を気にしている方は、シロップを切ったり、軽く水洗いするのも方法のうちです。

缶詰に限らず、食品を手にとった時は、食品表示を見てみてください。

